

Strona główna

Możesz karmić piersią i pozostać sobą.

Naszym zdaniem, doświadczenie karmienia piersią jest inne dla każdej z mam.

Każda mama ma inne cele i plany.

Dla każdej mamy i dla każdego dziecka karmienie piersią będzie wyglądać inaczej.

Karmienie piersią nie zawsze jest łatwe – jesteśmy tutaj by pomóc.

Razem znajdziemy rozwiązanie. Jaki jest twój cel?

Czasem udział w grupie dla mam może być trudny. Może chciałabyś, żeby ktoś Ci towarzyszył? Jeśli potrzebujesz prywatności, chętnie przearanżujemy krzesła tak, by Ci ją zapewnić. Być może chcesz nas odwiedzić zanim Twoje dziecko przyjdzie na świat, aby nabrać pewności, że nasze grupy to dobre miejsce, w którym możesz czuć się bezpiecznie. Jesteśmy bardzo przyjaźni – rzuć okiem na nasze zdjęcia z grup, żeby wiedzieć kogo możesz się spodziewać!

Dlaczego „grupy karmienia piersią”?

Karmienie piersią w naszym społeczeństwie nie zawsze jest proste. Nasze grupy to bezpieczne miejsce dla mam karmiących piersią/mlekiem mamy. To dobre miejsce by porozmawiać o życiu, karmieniu piersią i nie tylko. Osoby towarzyszące są mile widziane.

Na każdej z naszych siedmiu grup jest obecna wykwalifikowana konsultantka laktacyjna, z którą możesz porozmawiać, a także mamy doświadczone w karmieniu piersią, które przeszły specjalne szkolenie zapewnione przez naszą fundację, tzw. GBSN Peer Supporters.

Każda grupa spotyka się raz w tygodniu. To świetna okazja by porozmawiać, zadać pytania, dowiedzieć się więcej lub uzyskać informacji od kogoś, kto doświadczonym okiem będzie obserwował nasze dziecko przy piersi. Może po prostu chcesz spędzić czas w towarzystwie innych karmiących mam? Nasze grupy są otwarte dla wszystkich mam, nie tylko tych, które przychodzą do nas z konkretnym problemem.

Zapewniamy herbatę, ciasta, zabawki i selekcję interesujących książek na temat rodzicielstwa. Niektóre grupy sprzedają także biustonosze do karmienia.

***„Otrzymałam pomoc, gdy była mi najbardziej potrzebna. Zero presji, zero oceniania. Tylko troska.”
– Uczestniczka grupy, 2018***

„Grupa BAPS była bezcenna, i nadal jest, na mojej drodze do karmienia piersią. Bez tego wsparcia w pierwszych tygodniach, mogłabym łatwo zrezygnować z karmienia, nie wiedząc gdzie zwrócić się o pomoc” – Uczestniczka grupy, 2018